

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL  
PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME

SKRIPSI



OLEH :

Kresensia Aprilia  
7103013079

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**  
**2018**

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL  
PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH :**

**Kresensia Aprilia**  
**7103013079**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Kresensia Aprilia

NRP : 7103013079

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**“STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME”**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Juni 2018

Yang menyatakan,



Kresensia Aprilia

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI


### STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME

Oleh:

Kresensia Aprilia

NRP: 7103013079

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Sylvia K. Ngonde, M.Si. (  )

Surabaya, 2 Mei 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kresensia Aprilia

NRP : 7103013079

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL  
PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME”**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti  
(Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai  
untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 8 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,



Kresensia Aprilia

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 22 Mei 2018

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Florentina Auni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : M.D.Rama Adhyatma, M.Psi., Psi.
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi
4. Anggota : Sylvia K. Ngonde, M.Si

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Penelitian ini saya persembahkan kepada TUHAN YESUS, BUNDA MARIA  
dan SANTO YOSEF*

*Keluarga yang saya cintai (Alm. Bapa Yoseph Benyamin Gisi, Mama  
Apolonia Lewa, Bibi Vin, Melly, Sally, Ronal, Devi, Erika, Ariel)*

*Teman-teman Psychology 13 Fakultas Psikologi UKWMS*

*Serta teman-teman dan seluruh orang yang saya cintai*

## **HALAMAN MOTTO**

“Akulah Bunda Tuhanmu, Datanglah kepadaKu, dengan pertolonganKu,  
Kulepaskan beban hidupmu”

”Marilah kepadaKu, semua yang letih lesu dan beban berat, Aku akan  
memberi kelegaan kepadamu.

”Jika kamu takut, Berdoalah”



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Bunda Maria, dan Para Malaikat Kudus di surga atas segala rahmat penyertaan dan kekuatan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang diajukan untuk ujian Sarjana Strata-1 ini yang berjudul “STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISME” tepat pada waktunya. Tidak lupa penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak atas kelancaran penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria** karena atas berkat dan rahmat- Nya, peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
2. **Keluarga** yang sangat saya cintai, Alm. Bapak Yoseph Benyamin G. dan Mama Apolonia Lewa, kakak dan adik saya (Bibi Vin, Melly, Sally, Devi, Ronal, Ariel, Erika) yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, kasih sayang, perhatian, dan bantuan baik mareri maupun moral, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan berharap bisa membanggakan bapa mama dan keluarga di masa depan.
3. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Manda la Surabaya yang telah memberikan ijin dan mendukung agar penelitian ini dapat dilakukan.
4. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.**, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
5. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G. Dip.Ed., M. Psych.**, sebagai professional judgement yang telah membantu memeriksa dan memberikan masukan dalam pembuatan skala penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
6. **Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog dan Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog.**, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran yang diberikan selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M. Si**, yang telah membantu dan berbagi pengetahuan kepada peneliti mengenai pembuatan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen-Dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan yang luas kepada peneliti.
9. Kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu proses perkuliahan, pembuatan surat perijinan skripsi dan memberikan informasi mengenai administrasi skripsi.
10. Kepada Kepala Sekolah, Terapis, dan Orangtua yang sudah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah Bapak dan Ibu serta subjek penelitian yang membantu dalam proses pengisian kuesioner.
11. Teman-teman seperjuangan selama menempuh pendidikan: Maria Dessy Derata, Glaidys Angel, Kak Novita Wijaya, Kak Tere, Cesil, Siska, Winona, Eliezer Hanz, Gabriela Toding, yang memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti baik dalam proses mengerjakan skripsi. Thank u guys!
12. Teman-teman, kakak dan adik-adik kos D29: Kak Iva, Kak Doping, Kak Dita, Anshey Mbete, Ce Glaidys, Yuni Udjan, Vantri Keo, Novi Taliarota, Olivia, Erthan, dan Mbak Nani.
13. Teman-teman angkatan Psikologi Cekdung '13, yang sejak awal berproses bersama di Fakultas Psikologi UKWMS dan banyak memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
14. Semua pihak yang secara tidak langsung telah membantu dan mendukung peneliti dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis memohon maaf atas kekurangan dalam penulisan Skripsi ini. oleh karena itu, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi pengetahuan yang berguna bagi para pembaca.

Surabaya,

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ungkapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Diagram .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstraksi Bahasa Indonesia .....	xix
Abstraksi Bahasa Inggris .....	xx
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	7
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.5.2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI .....	10
2.1. Dukungan Sosial .....	10
2.1.1. Definisi Dukungan Sosial .....	10

2.1.2. Aspek Aspek Dukungan Sosial .....	11
2.1.3. Bentuk Bentuk Dukungan Sosial.....	11
2.1.4. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	11
2.2. Peran Ibu Dalam Keluarga .....	12
2.3. Autisme.....	14
2.4. Tugas Perkembangan Masa Kanak – Kanak Awal dan Masa Kanak- Kanak Akhir .....	16
2.4.1. Tugas Perkembangan Masa Kanak Kanak Awal.....	16
2.4.2. Tugas Perkembangan Masa Pertengahan dan Akhir Kanak – Kanak .....	17
2.5. Gambaran Dukungan Sosial Pasangan pada Ibu yang Memiliki Anak Autisme .....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.2.1. Dukungan Sosial.....	20
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	20
3.3.1. Populasi .....	20
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	21
3.4.1. Penyusunan Skala.....	22
3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	24
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	24
3.6. Teknik Pengolahan Data .....	25
3.7. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1. Orientasi Kacah Penelitian .....	26
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	27

4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.4. Hasil Penelitian Dukungan Sosial .....	30
4.4.1.Hasil Uji Validitas .....	30
4.4.2.Hasil Uji Reliabilitas.....	31
4.5. Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian.....	32
4.5.1. Deskripsi Identitas Subjek.....	32
4.5.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	33
BAB V. PENUTUP .....	43
5.1. Pembahasan.....	43
5.2..Kesimpulan .....	45
5.3.Kelemahan .....	46
5.4.Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.Skala <i>Likert</i> Dukungan Sosial.....	23
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Dukungan Sosial .....	23
Tabel 4.1.Rincian Penyebaran Kuesioner .....	29
Tabel 4.2.Distribusi Jumlah Aitem Valid .....	31
Tabel 4.3.Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Sosial .....	32
Tabel 4.4.Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Emosional.....	35
Tabel 4.5.Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Penghargaan .....	37
Tabel 4.6.Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Instrumental.....	38
Tabel 4.7.Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Informatif .....	40
Tabel 4.8.Hasil Presentase per Aspek Dukungan Sosial.....	41

## **DAFTAR DIAGRAM**

Gambar 4.1. Pie chart Analisa Variabel Dukungan Sosial.....	35
Gambar 4.2. Pie chart Aspek Dukungan Emosional .....	36
Gambar 4.3. Pie chart Aspek Dukungan Penghargaan .....	37
Gambar 4.4 Pie chart Aspek Dukungan Instrumental .....	39
Gambar 4.5. Pie chart Aspek DukunganInformatif .....	40

**Aprilia, Kresensia** (2018). “Studi Kuantitatif Deskriptif Dukungan Sosial Pasangan Pada Ibu yang Memiliki Anak Autisme”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Dukungan sosial merupakan suatu kesenangan yang dirasakan, perhatian, penghargaan, atau bantuan yang dirasakan dari orang lain atau kelompok. Dukungan sosial sendiri terdiri atas empat aspek yaitu dukungan emosional (emotional support), dukungan penghargaan (esteem support), dukungan instrumental (instrumental support), dan dukungan informatif (informational support). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara kuantitatif deskriptif dukungan sosial pasangan pada ibu yang memiliki anak autisme. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=43) adalah orangtua khususnya ibu yang memiliki anak autisme berusia 2-12 tahun (kanak-kanak awal sampai kanak-kanak akhir). Pengambilan sampel dilakukan dengan total population study dengan menggunakan skala likert yang dibuat oleh peneliti sendiri. Kesimpulan dari penelitian ini, ibu yang memiliki anak autisme memiliki dukungan sosial yang sangat tinggi. Aspek yang paling dominan dan termasuk juga memiliki presentase sedang adalah aspek dukungan penghargaan, yang dimaknai oleh peneliti sebagai situasi yang berimbang dalam konteks pasangan memenuhi kebutuhan esteem support yang terbaik. Maka social support pasangan pada ibu yang memiliki anak autisme akan terpenuhi atau tinggi.

Kata kunci: Dukungan sosial, Kuantitatif deskriptif



Aprilia, Kresensia (2018). "Study of quantitative description about the description of social support the pair on mothers who have children with autism". Bachelor Thesis. Faculty Of Chatolic Widya Mandala Surabaya.

### ***ABSTRACT***

Social support is a perceived pleasure, attention, appreciation, or the perceived help of other or group. Social support itself consists of 4 aspects of emotional support, esteem support, instrumental support, and informational support. The purpose of this study was to determine the quantitatively descriptive of social support couples in mothers who have children with autism. This research uses quantitative approach with descriptive analysis. Research subjects (N=43) are parents, especially mothers with autism children aged 2-12 years old (early childhood until late childhood). Sampling is done by total population study by using likert scale method that the researcher make its own. Conclusion from this research, mothers who have children with autism have very high social support. The most dominant aspect and includes also have a moderate percentage is the aspect of esteem support, which is interpreted by researchers as a balanced situation in the context of couples meet the needs of the best esteem support. So the pair's social support on mothers who have children with autism will be fulfilled or high.

Keyword: Social support, Quantitative descriptive